Классный час на тему «Жизнь реальная и виртуальная».

Автор: Латунина Алла Леонидовна, учитель русского языка и литературы МОУ «Средняя школа №46» г. Петрозаводска, Республика Карелия.

Цель: выяснение вопроса, какое влияние оказывает на подростка сеть Интернет.

Задачи:

* Выяснить, что такое реальная и виртуальная жизнь
* Установить плюсы и минусы Интернета
* Выявить правила пользования сетью.

**1. Организационный момент.**

-Добрый день, меня зовут Алла Леонидовна, и сегодня мне оказана честь поработать вместе с вами.

Перед уроком вы выбрали карандаш, который вам понравился. Покажите мне ваш выбор!

А вы знаете, что каждый цвет имеет свое значение.

Красный - вы готовы активно работать!

Зеленый – вы спокойны и настроены на позитив.

Желтый – внимание! Нас впереди что-то ждет!

А у меня все три цвета!

А почему карандаш?

Все , что мы сегодня будем обсуждать вы можете взять на карандаш, т.е….(запомнить).

**2. Самоопределение к деятельности.**

Посмотрите на экран. Что скажете?

Иллюстрации взаимосвязаны, давайте попробуем расшифровать ребус.

В центральном квадрате прячется тема нашего разговора.



Чтение кроссенса: успешный ученик увлекается компьютером, становится зависим от интернета. Компьютер отделяет его от реальных друзей, лишает возможности жить в реальной жизни. Этот процесс приводит к одиночеству.

Таким образом тема нашего классного часа?

Жизнь реальная и виртуальная.

**3. Основная часть.**

**Актуализация знаний.**

Что такое жизнь? Жизнь – это существование на земле от рождения до смерти) В.И. ДАЛЬ

Что в вашем понимании реальная жизнь?

*Реальная жизнь – личная жизнь каждого человека (чтение, музыка, учеба, общение, друзья, каникулы, увлечения, спорт, взаимоотношения , семья и т.д.*

А виртуальность? Это что?

Виртуальность- это вымышленный, воображаемый объект или субъект, отношение или действие, которое не присутствует данный момент в реальной жизни, а созданный человеческим воображением, другими словами это фантазия и вымысел

Дайте понятие виртуальной жизни.

Виртуальная жизнь – искусственная реальность, созданный техническими средствами мир, передаваемый человеку.

Что создает в нашей жизни эту самую искусственную реальность?

Интернет --- наличие у нас компьютера, планшета, смартфонов…

1. Игра « Те, кто…»
2. Встаньте те, у кого дома есть компьютер.
3. Закройте глаза те, кто использует компьютер в учебе.
4. Дотроньтесь до кончика носа те, кто любит играть в компьютерные игры.
5. Поднимите левую руку те, кто забывал о времени во время игры за компьютером.
6. Опустите голову те, кто откладывает важные дела ради компьютера.
7. Помашите правой рукой те, кто «зависает» в социальных сетях ежедневно.
8. Хлопните в ладоши те, кто злится, когда вас отвлекают от компьютера.
9. Широко улыбнитесь те, кто компьютерным играм предпочитает игры на свежем воздухе и общение с друзьями.

Двадцать первый век. Век компьютерных технологий и новинок. Именно за ними наше будущее. Достаточно сложно представить сегодняшнюю жизнь людей любого возраста без доступа к Интернету. Он является неоспоримым благом цивилизации, и во многом упрощает нашу жизнь.

Одна из сторон Интернета – социальная сеть.

Именно, социальная сеть – это главный магнит, из-за которого многие подростки липнут к монитору сутками.

И что же ждет нас в ближайшем будущем? Неужели компьютеры станут нашими лучшими друзьями? Заменит ли «виртуальная реальность» реальную жизнь?

**4. Применение знаний и умений в выполнении заданий. Работа в группах.**

Почему интернет, а именно соц. сети стали пользоваться популярностью? Нужен ли человеку Интернет? Всегда ли он приносит пользу? (ответы детей)

Теперь разделимся на 2 группы и выясним :

1 группа - какую пользу приносит Интернет, 2 - какой вред приносит?

*Польза (Быстро, доступно, в любое удобное время, получить распечатку…*

*Легкое общение, на большом расстоянии, легко завязываются знакомства, много друзей, в общении легко быть таким каким хочется (смелым, успешным т.д.)…*

*Яркость, привлекательность, проведение досуга, игра на расстоянии (онлайн)*

*Дистанционное обучение, обучение больных детей, инвалидов. Получение образования на расстоянии….)*

*Вред. (Человек забывает о времени. Мало читают, не развивается речь, не приобретается навык работы с книгами .Нет возможной поддержки и взаимопомощи, возможности пообщаться с*

*глазу на глаз. Вред здоровью Нарушается психика, что приводит к преступлениям в реальной жизни.Человек перестает ощущать реальность и действует так, как привык действовать в игре… Приводит к плохой успеваемости . Нет живого общения, отсюда- одиночество).*

Вот мы и убедились, что виртуальная жизнь, с одной стороны, приносит человеку пользу, а с другой стороны - вред.

С одной стороны они сильно облегчают нашу работу, а с другой стороны, малоподвижный образ жизни, приводит к весьма неприятным последствиям. За удобства, скорость и комфорт мы вынуждены платить здоровьем.

Компьютер может быть не только другом, но и превратиться в злейшего врага, который мстит потерей здоровья и интеллекта.

 Друг из сети не придёт на помощь в трудную минуту, игра «Mortal Combat» не сделает из вас мастера спорта. Вместо этого вы можете стать мишенью мошенников или даже сектантов, призывающих к суициду.

А что выберете вы - решать Вам!

Что самое страшное, если вы, все-таки живете чаще виртуальной жизнью, чем реальной?

Какие признаки говорят о том, что человек зависим от виртуального мира?

(*раздражительность, агрессивность, замкнутость, снижение успеваемости, нарушение режима, конфликты в семье, ложь, ухудшение настроения, уход от реального мира, повседневные заботы игнорируются, неопрятность, безответственное отношение к себе и реальной жизни)*

Какую жизнь выбираете вы?

Предлагаю вам посмотреть видеоролик, Возможно, он поможет принять правильное решение.

(Ролик)

Как вы думаете, что заставило людей вернуться в реальный мир?

(Одиночество)

**5. Рефлексия. Вывод.**

Конечно, сложно спорить с техническим прогрессом и жить в каменном веке, но важно предостеречь себя от опасностей неизведанного нового. Бог дал человеку жизнь не для прохождения всех уровней компьютерной игры, а для выбора единственного своего пути. Только в игре вы получаете несколько жизней, а на яву – только одну. Цените её!

«Лайкните» реальной жизни!

Подарить «сердечки – лайки» друг другу.

ПАМЯТКА

1.Используйте реальный мир для поиска друзей и общайтесь с

людьми.
2. Ищите реальные пути быть тем, кем хочется.
3. Делайте то, что хотите, в реальной жизни!
4. Наполняйте жизнь радостью от общения с природой, с близкими, держитесь за руки, обнимайте близких.

5. Занимайтесь спортом, читайте книги.
7. Улыбайтесь, помогите тем, кто нуждается.
8. Научитесь контролировать собственное время и время за компьютером.